Håndbok

PRAKTISK INFORMASJON FOR FORELDRE I BLÅBÆRTOPPEN

Blåbærtoppen barnehage

Sammen om gode barndomsminner

Telefon

Barnehagen:	32 88 56 44
Styrer:	901 65 541
Storebjørn:	901 08 914
Lillebjørn:	901 80 930

Åpningstid

- Hverdager 07:00 - 17:00
- Stengt julaften, nyttårsaften, onsdag før skjærtorsdag og alle offentlige helligdager.
- 5 planleggingsdager pr. år
- Sommerstengt de 3 siste hele ukene i juli hvert år samt mellom jul og nyttår.

Ledere

Styrer: styrer@btoppen.no

Pedagoger på Lillebjørn:
mette@btoppen.no
cecilie@btoppen.no

Pedagoger på Storebjørn:
stine@btoppen.no
henriette@btoppen.no

Dugnad

Foresatte som benytter barnehageplass plikter å delta på 2 dugnader pr. barn pr. barnehageår, som blir arrangert av styret i barnehagen.

I denne håndboken har samlet praktisk informasjon som vi opplever at det er verdt å vite noe om, som foreldre i Blåbærtoppen.

Mykid

MyKid AS leverer kommunikasjonsløsning til barnehager.

Målet er å gjøre det enklere for deg som foresatt og ta del i ditt barns hverdag i barnehagen, kunne kommunisere på enkelt vis med barnehagen, og gjøre informasjon fra barnehagen lett tilgjengelig for deg.

Du har tilgang til barnehagen via MyKid App på din mobiltelefon, eller nettsiden mykid.no, og er stort sett bare et par klikk unna barnehagen og barnet ditt.

Her legges det ut månedsplaner, viktig informasjon og bilder fra barnehagehverdagen. Her kan dere gi enkle beskjeder. Beskjeder som krever at vi svarer og gir en tilbakemelding på er det fint om dere gir ved levering eller henting.

Det er her dere registrerer sykt barn, ferie eller annet fravær.

Mat i Blåbærtoppen

I Blåbærtoppen barnehage får barna servert to måltider hver dag; lunsj og frukt. Til frokost har barna med seg matpakke.

Lunsjen består av 1-2 varme måltider i uken, brødmat og kornblandinger. Vi baker brød og rundstykker 1 dag i uken.

Fruktmåltidet består av oppskåret frukt og barna får tilbud om knekkebrød.

Vi ønsker å fokusere på et sunt kosthold generelt. I tillegg skal selvstendighet, bordskikk og hyggelig atmosfære vektlegges i alle måltider.

Måltidene er en del av den pedagogiske rammen. Når barna spiser lunsj, øver de seg på å smøre selv, de minste øver på å spise selv og drikke av kopp. Så hjelper vi hverandre med å sende, smøre og skjenke.

På Storebjørn lager vi varmmat i gamma vår og ved bålet, når årstid og vær tilsier det. Det er så mye godt vi kan lage ute i det fri og maten smaker ekstra godt på tur.

Bleieavtale

Vi har bleieavtale. Vi kjøper Libero eller Pampers bleier. Prisen for bleieavtale er 100 kroner i måneden som faktureres sammen med oppholdsbetalingen.

Sykdom

Når må barn være hjemme fra barnehagen?

Vi forholder oss i stor grad til Folkehelseinstituttets retningslinjer. Vi tar individuelle vurderinger dersom det er behov for det.

Tiltak smittsomme sykdommer oppdateres hele tiden i vårt HMS system: PBL mentor.

- Å være i barnehagen er ikke det samme som å være hjemme.
- Det er heller ikke mulig å sammenlikne med å være på jobb. Vi voksne mestrer i stor grad å regulere oss. Barn i liten grad.

Barn som går i barnehage er mer utsatt for infeksjoner enn andre barn. Vanligvis avgjør barnets allmenntilstand om det bør være hjemme fra barnehagen i en periode, men for enkelte sykdommer kan det være nødvendig å bli hjemme utover dette for å hindre spredning av smitte til andre

Erfaringer viser at strenge regler for å holde syke barn ute fra barnehagen har begrenset effekt på spredningen av smitte. Det kan blant annet skyldes at sykdommer er smittsomme før tegnene på sykdom vises. Likevel bør syke barn i mange tilfeller holdes hjemme en periode for å hindre spredning av smitte til andre barn.

Ved smittsom sykdom vil barnets allmenntilstand ofte gjøre det nødvendig at barnet bør være hjemme. Vurdering av barnets allmenntilstand må alltid baseres på foreldres skjønn. Som hovedregel bør barnet være friskt nok til å kunne delta i normale aktiviteter i barnehagen, og barnet bør være feberfri.

Ved mange sykdommer kan det være vanskelig å angi en nøyaktig tidsperiode for når barnet kan vende tilbake til barnehagen. I slike tilfeller må det gjøres et skjønn av behandlende lege eller av foreldrene (Folkehelseinstituttet 2017) Dere finner rutiner og tiltak for syke barn i MyKid.

Bursdagsfeiring i barnehagen

Bursdagsfeiringer i barnehagen behøver ikke være ensbetydende med kaker, boller, brus og is hver gang!

Vi forsøker å være kreative og finne alternative måter å hylle bursdagsbarnet på. Når et barn har bursdag bør først og fremst barnet stå i fokus.

En tradisjonell bursdagsfeiring i Blåbærtoppen består av:

- Bursdagssamling med sang, barnet velger aktivitet, vi skyter raketter og veier antall år.
- Barnet får krone og bursdagsplakat med fine ord fra de andre barna og voksne.
- Vi lager gullstol og gullkappe som vi finner i bursdagsesken vår.
- Vi pynter bordet med bursdagsservise.
- Vi serverer et sundt og godt alternativ til kake.

Rutine for bursdagsfeiring hjemme hos barnet i barnehagetiden

Barnehagen kan stille personale disponibelt til å feire bursdager i barnehagetiden. Det er et tilbud for de som ønsker det og kommer i tillegg til bursdagsfeiringen som vi gjør i barnehagen. Følgende rutinger gjelder;

- Foreldrene kontakter personale på avdelingen og avtaler dag og tid som passer.
- Foreldrene leverer ut invitasjon til de barna det gjelder. Husk på at man inviterer enten jenter/gutter eller aldersgruppene.
- Foreldrene kan gjerne sende ut en mail/melding med påminnelse for å sjekke at alle har mottatt invitasjonen.
- Barnehagen stiller med 1-2 voksne, avhengig av hvor mange barn som skal i bursdagen.
- Foreldrene kommer til barnehagen og henter barna samt følger tilbake til barnehagen.
- Bursdagen kan være i tidsrommet mellom 10.00 og 14.00, inklusiv tiden det tar å gå til og fra bursdagen.
- Spørsmål angående bursdagsfeiringen rettes til bursdagsbarnets foreldre.
- Foreldrene har ansvar for å forhøre seg om eventuelle allergier eller intoleranser i forhold til mat som serveres i bursdagen

Dere har anledning til å leie barnehagen utenom åpningstid for kr. 500,-

Rutine for påmelding i ferier

- Påmelding gjelder i følgende ferier; høstferie, juleferie, vinterferie, påskeferie og sommerferie. Påmeldingen er en viktig forutsetning for at personalet i barnehagen kan ta ut ferie og avspasering på dager der det er færre barn.

- Påmelding kan skje via følgende kanaler;
  på Mykid eller via epost til styrer@btoppen.no

- Påmeldingen er bindende og påmeldingsfristen vil annonseres på skriv samt Mykid. På Mykid låses dagene etter påmeldingsfristen er utgått. Det vil da ikke være mulig å endre.

- Foreldrene må oppgi hvilke dager barnet skal ha fri, så vel som hvilke dager barnet kommer. Dersom noen av dagene står åpne, vil ikke personalet kunne være sikre på om dette betyr at barnet kommer eller ikke.

- Barnehagen holder åpent med begrenset åpningstid dersom det er mulig (08.00-16.00).
  I uken før og etter sommerstengt har barnehagen normale åpningstider 07-17, dersom det ikke er svært få påmeldte barn.

- I tilfeller hvor foreldrene ikke vet om/når de skal ta ferie eller ikke, ved påmeldingsfristen, er det viktig at det gis beskjed om dette.

- Dersom det er påmeldt 3 barn eller færre, tar barnehagen kontakt med foreldrene for å informere om dette.
  Barnehagen holder åpent ved behov.

Mandag 02.09.19	Planleggingsdag. Barnehagen er stengt
Fredag 20.09.19	Frist for påmelding til høstferieuken
Torsdag 26.09.19	Overnatting på Skioldhytta for skolestarterne - Høsttur
Tirsdag 15.10.19	Foreldremøte
Fredag 25.10.19	Høstfest for foreldre og søsken
Mandag 04.11.19	Planleggingsdag. Barnehagen er stengt
Fredag 13.12.19	Luciamarkering for foreldre og søsken
Fredag 20.12.19	Nissefest
Fredag 24.01.20	Ski og akedag for barna
Mandag 10.02.20	Planleggingsdag. Barnehagen er stengt
Tirsdag 06.02.20	Markering av Samefolkets dag
Torsdag 13.02.20	Karneval
Fredag 14.02.20	Frist for påmelding til vinterferien
Fredag 21.03.20	Frist for påmelding til påskeferien
Mandag 30.03.20	Påskelunsj for barna
Fredag 24.04.20	Temafest
Fredag 08.05.20	Frist for påmelding til sommerferien
Fredag 15.05.20	Vårfest for barna i barnehagen
Fredag 22.05.20	Planleggingsdag. Barnehagen er stengt
Torsdag 28.05.20	Overnatting på Skioldhytta for Skolestarterne
Torsdag 04.06.20	Besteforeldrekaffe
Torsdag 11.06.20	Sommerfest i barnehagen for foreldre og søsken
Fredag 12.06.20	Planleggingsdag. Barnehagen er stengt
Fredag 19.06.19	Sommertur for barna

Vi tar forbehold om endringer.

Påkledning

Vi kan dele påkledningen inn i tre forskjellige kategorier:
Undertøy, mellomlag og yttertøy. Hver av disse lagene med tøy har forskjellige funksjoner for å holde barnet varmt.

Undertøyet bør være tynt og tettsittende mot kroppen. Ull er meget bra, særlig for de minste, men også superundertøyvarianter av polyester/polypropylen er godt egnet.

Kle barnet i et nytt lag med ullklær eller en fleecedress av syntetiske stoffer eller ull (helst ikke for tykt.) Det er bedre å ha to lag med tynt tøy utenpå undertøyet enn et tykt. Husk at fleece bare er en betegnelse på et utseende.
Det sier ingenting om hva det er laget av. Ull og polyester er bra, mens akryl, viskose og bomull bør unngås.

Har barnet på seg to-tre lag med tynne ullklær eller såkalte tekniske klær (syntetiske klær) greier de seg fint med en vanlig parkdress med fôr av ull eller syntetisk materiale utenpå dette.
Store klumpete dresser som er helt umulig for barna å bevege seg i. Bare det å gå et trappetrinn krever mye bevegelse for et lite barn. Se for deg hvordan det hadde vært for deg å gå opp en trapp der inntrinnet var på høyde med knærne dine!

Ull har den geniale egenskapen at det varmer selv om det er fuktig. Innerst mot huden vil svette derfor ikke gjøre undertøyet vått og kaldt. Det samme gjelder også om de skulle være uheldig å tisse på seg, sikle eller søle. I tillegg puster ullen slik at huden får luft og tørker fortere.

Syntetiske stoffer: Superundertøy er kunstig fremstilte tekstiler som ikke trekker til seg fukt, men slipper den igjennom. Dermed blir ikke tøyet liggende vått og kaldt inntil huden.

Mellomlaget må som undertøyet være fukttransporterende. Fukten skal jo ut gjennom det pustende yttertøyet. Med flere lag (alt ettersom hvor kaldt det er ute og hvor lett barnet fryser) kan du også mye lettere regulere påkledningen hvis solen skulle bryte igjennom og minusgrader bli til pluss midt på dagen.

NB! Det er bare det innerste laget som skal være ettersittende etter kroppen.
Det midterste og ytterste laget skal være lett og ledig og gi god bevegelighet.
Ull og luft isolerer og regulerer varmen.
Ta ikke på for mye tøy. Det kan redusere bevegeligheten og også ullens evne til varmeregulering.

VOTTER: Ullvotter holder barna varme på hendene, men de er ikke spesielt godt egnet i snøen. Da henger mye av snøen igjen på vottene, og barna tar de gjerne av seg for å leke. Gå for tynne ullvotter inni en vanntett tynn overtrekksvott.
Det finnes også gode ullvotter der en ullvott er sydd fast inni en teknisk vott.

HALS: En hals er en tryggere løsning enn skjerf. Barn kan i verste fall henge skjerfet opp i et klatrestativ eller lignende ved lek. Velg ull eller syntetisk fleecemateriale.

LUE: Hodet er ansvarlig for en stor del av varmetapet. Derfor er en god lue viktig.
På de minste barna er en heldekkende lue og hals i ett en god løsning.
Velg ull eller et syntetisk fleecemateriale. Regner det er den klassiske sydvesten grei å bruke utenpå.

STØVLER: Bruk fôrede støvler (av typen cherrox) frem til det er minus et par grader. Med tynne ullsokker holder barna seg både tørre og varme selv på litt slapsete føre. Blir det flere minus er en støvel av goretex eller lignende stoff å foretrekke. Hjemmestrikkede sokker som du kan trekke litt opp mot leggen på barnet er også et fint alternativ.

Kilde; Statens institutt for forbruksforskning

Pokémon

Innhold i skapet

For at barna skal ha en best mulig og behagelig hverdag er det viktig at de har nødvendig utstyr. Vi er mye på tur og ute i barnehagen. I tillegg er det viktig at barna har skiftetøy, hvis uhellet er ute eller man blir våt og kald. Strikk på dress/bukse er en nødvendighet.

Dette skal og er nødvendig at barnas skap inneholder:

- TRUSE
- GENSER
- STRØMPEBUKSE
- SOKKER OG ULLSOKKER
  (Varme føtter betyr velbehag ute)
- BUKSE
- VOTTER OG REGNVOTTER
  (Nye og varme votter er nøkkelen til videre positiv utelek)
- LUE (Ofte blir luer våte, fulle av snø eller sølete – 1 ekstra holder)
- HALS/SKJERF (Det er ubehagelig med snø og regn nedover nakken)
- VARM BUKSE OG GENSER, ULL OG FLEECE OM VINTEREN

Utstyr etter årstid

Det er viktig å følge med på årstider og jevnlig sjekke skap for nødvendig utstyr og at unødvendig utstyr fjernes.
Vi bruker grønne Kiwiposer til skittent og vått tøy som må hjem til vask og tørk. Posene henger alltid ute på knaggen.

Vi ønsker å hjelpe barna i prosessen til å bli selvstendige individer.
Dette er viktig i forhold til barnas følelse av mestring og i tillegg overgangen til skole.
Ved å legge til rette slik at hverdagen er oversiktelig og nødvendig utstyr er på plass,
blir dette arbeidet mer **MOTIVERENDE** for barna.
Motivasjon er en veldig viktig faktor på veien til rett utvikling.

Dette samarbeidet bidrar til at **DERES** barn får en bedre kvalitet i sin hverdag.

Personalet i barnehagen har til sammen mange års erfaring og vi tar gjerne imot spørsmål og kommentarer når det gjelder barnas klær og påkledning.

På turdager skal Storebjørn ha med sekk. Sekken skal være ferdig pakket med sitteunderlag, ekstra votter, kald og varm drikke.

Og slik går dagene våre...

LILLEBJØRN

07:00 - 09:00
Frokost og lek.
Lek på avdeling fra 08.00
for de som ikke spiser.

09:00
Samling på kjøkken og
lekerom. Vi deler gruppen
i 1 og 2-åringer.

09:30
Ute/innelek, grupper,
aktiviteter, tur

11:00
Bleieskift og lunsj 1 åringer

11:30
Bleieskift og lunsj 2 åringer

12:00 - 12:30
Hvile og sovetid.

14:30
Frukt

15:00
Bleieskift og lek inne/ute

17:00
Barnehagen stenger

STOREBJØRN

07:00 - 08:15
Lek på avdeling

08:15
Frokost.
Hvis barnet skal spise
frokost i barnehagen,
så må det komme
innen 08.30

09:00
Dagstavle

09:30
Vi deler barnegruppen
Ute/innelek, grupper,
aktiviteter, tur

11:30
Lunsj

12:30
Vi deler barnegruppen
Ute/innelek, grupper,
aktiviteter, tur

14:30
Frukt

17:00
Barnehagen stenger